

Liebe Freundinnen und Freunde des Laufteam Kassel, das Wochenende stand ganz im Zeichen unser Laufteam Kassel Athleten. Herausragend der Hessenmeistertitel von Moritz Kleesiek in Gelnhausen. Auch bei den Laufmeetings in Warburg und Uslar zeigten sich die „Orangehemden“ mit zahlreichen Siegen und persönlichen Bestleistungen von ihrer besten Seite. Viel Spaß beim Lesen.

Hessenmeistertitel für Moritz Kleesiek

Der 15-Jährige Moritz ließ am frühen Samstagmorgen in Gelnhausen, bei den Hessischen Meisterschaften der U18, nichts anbrennen. Nach seinen Läufen über 5.000 und 3.000 Metern, zuletzt in Warburg und Sonsbeck, ließ er es nun über 1.500 Meter krachen. Nach verhältnismäßig lockeren 1.000 Metern blies er dann im weiteren Verlauf zum Angriff. Bei seinem Sieg distanzierte er den Zweitplatzierten um circa sechs Sekunden. Die Uhren blieben nach 4:16,62 Minuten stehen. Stolz zeigte er sich dann dem Fotografen mit seiner Urkunde und dem Wimpel für die Hessenmeisterschaft.

Das Laufteam Kassel gratuliert zu dieser tollen Leistung.



Warburger Laufmeeting



Bereits zum zweiten Mal hat der Warburger SV nun ein Läufermeeting während der Pandemie durchgeführt. Im Stadion Diemelau wurden Strecken von 200 - 1.500 Meter angeboten. Für die Schüler noch 2.000 Meter. Dabei gelangen unseren Athleten erstaunliche zehn persönliche Bestleistungen. Niko und Jürgen liefen sich über die Sprintstrecken, 200 und 400 Meter sogar unter die ersten 30. der Deutschen Seniorenbestenliste.

Schwerpunkt waren die die Doppelstarts über 800 und 1.500 Meter, die bei den Männern Philipp souverän für sich entschied. Dabei gelang ihm auf der zwei Rundenstrecke sogar ein persönlicher Rekord.

Als Zuschauer musste man einfach begeistert sein von dem intensiven Einsatz unserer Athleten. Hannah zeigte sich nur eine Woche nach ihrer 3.000 Meter-Leistung von Dortmund, diesmal auf der 1.500 Meter-Strecke erheblich verbessert. Ein Doppelstart riskierte auch Cara, die mit ihren abgelieferten Leistungen positiv überraschte. Unserer Nachwuchs Moritz, Mats und Aaron verbesserten sich deutlich zu ihren bisherigen Trainingsleistungen. Es macht einfach Spaß dem Auftritt unser Youngster zu beobachten.

Dem Veranstalter gilt ausdrücklich unsere Anerkennung und Dank für die Durchführung dieser Veranstaltung, die gewissenhaft die Bedingungen des Hygienekonzeptes umsetzte. Wir freuen uns auf eine Ende September vorgesehene Laufveranstaltung.

Die Ergebnisse unserer Athleten:

200 Meter 1. M40 Nikolaj Dorka 26,93 Sekunden 1. M55 Jürgen Müller 30,94 Sekunden 400 Meter 1. M40 Nikolaj Dorka 59,06 Sekunden 800 Meter 1. Philipp Stuckhardt 1:58,63 Minuten 2. Marius Puchta 2:01,30 Minuten 3. Leonardo Ortolano 2:14,15 Minuten 1. MJU18 Moritz Lesser 2:33,65 Minuten 2. MJU13 Mats Langenkamp 2:34,51 Min. 1. Cara Brede 2:41,28 Minuten	1.500 Meter 1. Philipp Stuckhardt 4:06,16 Minuten 2. Hannes Dieterich 4:13,77 Minuten 3. Marius Puchta 4:19,34 Minuten 4. Leonardo Ortolano 4:26,99 Minuten 1. M 40 Felix Kaiser 4:35,94 Minuten 1. WJU 18 Hannah Müller 5:23,04 Minuten 2. Cara Brede 5:38,79 Minuten 2.000 Meter 1. MJU 14 Aaron Hermenau 7:06,28 Min.
--	---



LG Solling Ferienwettkämpfe

Nur einen Tag nach Warburg überzeugten weitere Athleten beim Feriensportfest in Uslar. Auch hier bemerkte man den "Hunger" der Athleten auf die Laufwettbewerbe. Bei idealem Wetter purzelten auch zahlreiche persönliche Bestleistungen. Unser Pärchen, Lukas und Lea zeigte sich von ihrer besten Seite. Bei ihrer Premiere über 3.000 Meter gelang Lea eine tolle Zeit, auch Lukas glänzte mit einem tollen Lauf auf den 7 1/2 Runden.

Unsere Oldies Wolfgang, Wilfried und Matthias hamsterten Klassensiege ein. Wilfried merkte man seine 72 Jahre nicht an, als er den Lauf unter seiner persönlichen 16 Minuten-Grenze absolvierte. Alle hatten großen Spaß an der Veranstaltung und waren stolz auf ihre Leistungen. „Wir sind auch beim nächsten Mal wieder dabei,“ war ihr gemeinsames Fazit.

3.000 Meter

Männer

M 1.	Menke, Lukas	9:31,30 Minuten
M65 1.	Betzin, Wolfgang	12:31,64 Minuten
M50 1.	Blaschke, Matthias	12:39,32 Minuten
M70 2.	Ebhardt, Wilfried	15:57,52 Minuten

Frauen

F 2.	Gerland, Lea	12:36,64 Minuten
------	--------------	------------------

Trainingspartner

M30 2.	Werner, David	10:27,73 Minuten
M11 1.	Kleesiek, Leo	2:27,59 Minuten

Termine

26. August	Wiesbaden	Meldeschluss 20.8.2020
2. September	Pfungstadt	
12. September	Nationales Herbstsportfest Wetzlar	
12. September	Hess. Aktive	
13. September	Hess. 10k Niederrodenbach	Meldeschluss 1.9.2020
19. September	Gießener Herbstmeeting	
26. September	Hess. Berglauf Kassel	Meldeschluss 15.9.2020
25. Oktober	„Kleiner 100“ in Remscheid	

Neues Trainingsangebot

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr haben wir nun im Auestadion eine Trainingszeit, die insbesondere für unsere Senioren ab 60 Jahren geeignet ist. Wolfgang Betzin leitet das Training und Leonardo Ortolano bietet in diesem Rahmen ein Athletiktraining (Stabilisation und Motorik) an. Auch jüngere Athleten können daran teilnehmen.

Training Hessenschanze

Das Training ist gleichzeitig als Lauftreff konzipiert. Samstags um 16:00 Uhr haben zuletzt um die 20 Mitglieder aus allen Leistungsbereichen teilgenommen. Alle sind herzlich eingeladen.

Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag von 18.30 bis 20.00 Uhr und Donnerstag von 17.00 bis 20.00 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Lauftreff. Walking-Training am Auestadion vor dem Sportinstitut immer montags um 17.30 Uhr.

Bleibt vor allem gesund.
Mit laufendem Gruß
Winfried