

Liebe Freundinnen und Freunde des Ausdauersportes,
kurz vor dem Wochenende noch ein kurzer Laufteam Kassel InAktion. Ich freue mich viele von Euch am Sonntag bei der Vereinswanderung begrüßen zu können. Näheres wurde bereits in der letzten Info mitgeteilt. Nachfolgend noch einige Berichte.

Vereinswanderung zum Kunsttempel Cafe Bahnhof Fürstenwald am Sonntag, 27.1.2019

Wie bereits in der letzten Ausgabe Laufteam InAktion schon berichtet, wollen wir am Sonntag, den 27.1 eine Vereinswanderung zum Kunsttempel Cafe Bahnhof Fürstenwald durchführen.

Hier nochmals die Daten.

Als Ausgangspunkt und Treffpunkt ist der Bahnhof in Ahnatal-Weimar um 14.30 Uhr vorgesehen. Hier gibt es genügend Parkplätze für die mit PKW Anreisenden. Die gute Anbindung an die RegioTram ermöglicht eine Anreise mit der RT. Abfahrt Königsplatz ab 13.45 Uhr, Kulturbahnhof 13.58 Uhr, Ankunft Bahnhof in Weimar um 14.21 Uhr.

Der Weg von Weimar nach Fürstenwald beträgt ungefähr 5 Kilometer. In dem dortigen Bahnhofscave erwartet uns Kaffee und selbstgebackener Kuchen. Nach dem Ausstellungsbesuch mit intensiver Kommunikation werden wir wieder zum Bahnhof nach Ahnatal zurückwandern. Von dort fährt alle 60 Minuten die RT zurück nach Kassel.

Sandra Morchner überzeugt in Dreisdorf

Auch bei dem zweiten Lauf der Winterlaufserie in Dreisdorf (Schleswig-Holstein) über 15 Kilometer knüpfte die mehrfache deutsche Seniorenmeisterin Sandra Morchner an die vor 14 Tagen erzielten Leistungen über 10 Kilometer an. Ließ sie bei ihrer Bestzeit über 35:11 Minuten noch sechs Männern den Vortritt, so belegte sie nun hinter fünf Männern einen ausgezeichneten sechsten Platz.

Bei ihren als Siegerin erzielten 55:06 Minuten zog sie mit dem Flensburger Torge Thomsen sogar einen Athleten mit. „Ich glaube, dadurch habe ich eine noch bessere Zeit verpasst. Bei sechs Grad minus stand das Training heute im Vordergrund,“ resümierte die 47-jährige Bürokauffrau. Bereits in 14 Tagen wird mit einem abschließenden 25 Kilometer Lauf die Serie beendet. Zurzeit ist Sandra Morchner genau im Zeitplan für die Titelverteidigung am 7. April bei der DM Halbmarathon in Freiburg.

Laufteam-Kassel gewinnt IMMOVATION AG als neuen Sponsor

Der EAM Kassel Marathon Sponsor IMMOVATION AG hat sich entschlossen, das im November 2018 gegründete Laufteam Kassel zu fördern. Winfried Aufenanger, Gründer und erfahrener Trainer des Laufteams, freut sich über die Unterstützung, die IMMOVATION-Vorstand Lars Bergmann den Athleten des neuen Vereins zukommen lässt.

Lars Bergmann, selbst passionierter Läufer, hatte den Wechsel der Leichtathleten des PSV Grün-Weiß Kassel zum Laufteam Kassel mit großem Interesse begleitet. So haben die Spitzenläufer Jens Nerkamp und Melat Yisak Kejeta bereits Zuwendungen des Immobilienunternehmers erhalten, als sie noch für den PSV angetreten sind. Neben Kejeta ist auch PSV-Leistungsträger Jens Nerkamp zum Laufteam gewechselt.

Bergmann: „Als Unternehmer begeistere ich mich für neue Ideen und Menschen, die sie in die Tat umsetzen. Winfried Aufenanger ist ein Trainer, der das Ziel, seine Athleten an der Spitze zu sehen, fest im Blick hat. Dabei möchte er möglichst wenig Kompromisse eingehen. Der Wechsel als Trainer des PSV Grün-Weiß Kassel zum Trainer eines unabhängigen Laufteams ist für mich ein konsequenter Schritt auf dem Weg zu weiteren sportlichen Erfolgen“.

Kreis der geförderten Läufer erweitert

Anlässlich des dritten Laufs der Winterlaufserie in Ahnatal am 13. Januar 2019 hatte Lars Bergmann Gelegenheit, zusammen mit den Athleten des Laufteams Kassel, an den Start zu gehen. Bei diesem Treffen sagte er zu, außer Melat Yisak Kejeta und Jens Nerkamp, künftig weitere Läufer des Laufteams zu fördern. Künftig werden, nach Angabe des Unternehmens, auch die deutsche Altersklassenmeisterin Sandra Morchner und Tom Ring Zuwendungen des Immobilienunternehmers erhalten.

Engagement für den Breitensport

Für die Entscheidung, Athleten nach dem Wechsel zum Laufteam Kassel weiter zu unterstützen, sei ihm wichtig gewesen, so Bergmann, dass das Laufteam Kassel auch ein Verein für alle Laufbegeisterten sein will. „Als nordhessischer Unternehmer engagiere ich mich für den Laufsport in der Region, weil jeder ohne aufwändige Ausrüstung mitmachen kann und das soziale Miteinander gestärkt wird. Mit der Förderung der Spitzensportler setze ich darauf, dass deren Leistungen Menschen motivieren, mit Freude ebenfalls etwas für ihre Gesundheit zu tun.“

Weitere Termine...

2.2.	Cross	Baunatal-Rengershausen
17.2	Hess. Cross	Gudensberg Meldeschluss 5.2.2019
9.3.	Deutsche Cross	Ingolstadt
10.3.	Halbmarathon	Frankfurt
31.3	HLV Nord Straße	Frankenberg
7.4.	Hess. Langstrecke	Hünfeld Meldeschluss 26.3.2019
7.4.	DM HM	Freiburg Meldeschluss 25.3.2019
20.4.	Osterlauf	Paderborn
28.4.	DM Marathon	Düsseldorf Meldeschluss 31.3.2019

**Wichtig ist noch der Meldetermin der Kreis-Cross-Meisterschaften in Baunatal:
Montag, den 28.1.2019. Bitte Teilnahmewünsche umgehend bei mir melden.**

Winterlaufserie Ippinghausen

Am Samstag, 16.2.2019 findet der vierte Lauf der Winterlaufserie des TSV Blau-Weiß Ippinghausen statt. Der 15 km-Lauf startet um 13.30 Uhr und die 4,2 km werden um 13.45 Uhr gestartet.

Winterlauferie Ahnatal

Am Sonntag, 10.2.2019 findet der vierte Lauf der Winterlaufserie des SVW 06 Ahnatal statt. Der 10 km-Lauf startet um 9:45 Uhr und die 5 km werden um 9.55 Uhr gestartet.

Trainingszeiten

Wichtig: Für die Leistungsentwicklung haben wir das Training am Dienstag und Donnerstag im Auestadion um 17.45 Uhr und am Samstag, gleichzeitig als Lauftreff, das Training an der Hessenschanze um 15.00 Uhr vorgesehen.

Walking-Training am Marathon-Stützpunkt Nord immer montags um 17.30 Uhr.

Weiterhin wünschen wir Euch viel Freude und Erfolg beim Wintertraining.

Für die Mannschaft des Laufteam Kassel.

Mit laufendem Gruß

Winfried